Họ tên đầy đủ của bệnh nhân:

Ngày tháng năm sinh:

Giới tính:

Địa chỉ:

Số điện thoại:

Email:

Chẩn đoán chính thức:

Ngày chẩn đoán:

Các bệnh khác (nếu có):

Các loại thuốc đang sử dụng (kể tên):

1) Vui lòng ghi chép những liệu pháp mà bệnh nhân đã sử dụng trong quá khứ.

2) Vui lòng mô tả tình trạng sức khỏe hiện tại của bệnh nhân (như ăn uống đi lại có cần người giúp đỡ không)? Có triệu chứng bệnh đặc biệt nào không (như ói mửa, khó ngủ...)?

3) Vui lòng gửi kèm các giấy tờ xét nghiệm (nếu có thể).

Cần sa nên được sử dụng theo nhiều cách để có được hiệu quả trị liệu cao nhất:

- Nước ép cần sa tươi

- Sử dụng máy hóa hơi cần sa (hoặc hút cần sa)

- Sử dụng dầu cần sa Indica qua đường miệng (RSO)

- Sử dụng qua đường da 3 lần mỗi ngày trên toàn bộ vùng ngực và vùng bụng, và trên các vết thương (lở loét hay da sẫm màu, vết thương sau khi mổ...) với liều lượng tăng dần đều theo phác đồ.

- Sử dụng cần sa như thuốc đạn 3 lần mỗi ngày với liều lượng tăng dần đều theo phác đồ.

Vui lòng theo sát phác đồ Rick Simpson (download.cannabisvietnam.org) Và ghi chép lại nhật ký điều trị, nếu có bất kỳ thắc mắc nào bạn hãy liên lạc với một trong số các quản lý của nhóm Cần Sa Y Tế – Thảo Luận Mở

Sau khi khỏi bệnh vui lòng cung cấp chứng thực hoặc quay phim nhân chứng: Trước, trong khi và sau khi điều trị với dầu cần sa (không bắt buộc).

Ăn đủ 60g dầu cần sa Indica (RSO) trong khoảng thời gian 3 tháng theo phác đồ trước khi tiến hành bất cứ xét nghiệm nào (CT,PET...). Bệnh nhân được khuyên nên ăn 180g RSO nếu đã sử dụng hóa trị hay xạ trị.

Trong trường hợp sử dụng quá liều dầu cần sa (qua đường miệng):

- Đừng lo lắng, vì nó sẽ không gây ra bất cứ nguy hiểm gì.

- Đi ngủ/nghỉ.

- Liệu pháp làm giảm sự quá liều: Nước chanh (3-4 quả), Hạt tiêu đen (1 thìa cà phê), các chất tinh bột, lecithin... Cần ghi nhớ: Xoài làm tăng hiệu ứng high và đường làm giảm hiệu ứng high.

|  |
| --- |
| **CHẾ ĐỘ ĂN:** Theo phác đồ Rick Simpson (tải diễn giải phác đồ tại download.cannabisvietnam.org)  **Giữ pH của cở thể ở mức7, tốt nhất là 7,4 – 7,6**  **14 Câu Hỏi Đáp Nhanh** dành cho các bạn mới làm quen với dầu cần sa:  [**https://www.facebook.com/groups/OPEN.MMJ/permalink/289514261495170/**](https://www.facebook.com/groups/OPEN.MMJ/permalink/289514261495170/) |